Leben mit dem Tod

Warum es dem Leben Kraft verleiht,
wenn wir dem Tod seinen Platz im Leben geben

Meditatives Seminar mit Maruma & Lupus

24. / 25. November 2023

Der Tod steht unweigerlich am Ende unseres Lebens und bedeutet in seiner Endgültigkeit zumeist einen schmerzlichen Verlust – für jene die gehen und für jene die bleiben. Wie kann es möglich sein, Frieden mit Abschied und Tod zu finden, wenn er doch anscheinend Ende und Widerpart des Lebens ist?

Wir laden ein, gemeinsam im Strom des Alltags innezuhalten, um den Gefühlen und Gedanken die Abschied und Tod in uns auslösen, Raum zu geben. Wir werden alten Glaubenssätzen und Tabus, Widerständen und Ängsten im Umgang mit dem Sterben nachspüren und immer wieder erleben, wie sich schon alleine durch die liebevolle Zuwendung Knoten lösen und die Lebendigkeit neue Kraft gewinnt.

Die wesentlichen Mittel, mit denen wir arbeiten sind Stille, achtsames Sharing, iRest-Yoga-Nidra, künstlerischer Ausdruck, Lieder und Rituale.

Maruma Mundhaas erforscht und lebt seit 35 Jahren Yoga, Meditation und Heilweisen. Lupus Richter ist Freier Seelsorger, Künstler und Bestatter.

Beide verbindet das Herzensanliegen, Menschen Mut zu machen, für den eigenen Weg der Entfaltung und Heilung in Verbindung mit der Essenz des Seins. In ihren regelmäßigen Seminaren „Leben aus der Quelle“ laden sie zu gemeinsamen Auszeiten im Alltag ein um Kraft und Klarheit für das Leben zu gewinnen.

*

Freitag, 24.11.2023 von 19-21:30 Uhr und Samstag, 25.11.2023 von 10-18 Uhr
Seminarort: Lichtraum – Vaubanallee 49 – 79100 Freiburg. TeilnehmerInnen-
Beitrag: € 120,- Der TeilnehmerInnenKreis ist auf Neun Menschen begrenzt –
um rechtzeitige verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Info & Anmeldung:

Maruma Mundhaas – Tel: 07664 / 406 88 22 – Mail: info@maruma.de – www.maruma.de
Lupus Richter – Tel: 07664 / 406 88 20 – Mail: kontakt@LupusRichter.de – www.LupusRichter.de